

WESTFÄLISCHE
WILHELMS-UNIVERSITÄT
MÜNSTER

Alles beginnt zu Zweit! - Zur Paardynamik in Familien.

Vortrag im Rahmen der Ringvorlesung des *Studium im Alter*, Sommersemester 2017
„Familie(n)leben. Interdisziplinäre Annäherungen“



Was Sie erwartet ...

I. Ehe und
Partnerschaft

II. Partnerwahl
Erklärung

III. Phasen
Partnerschaft



Grundprinzipien
Partnerschaft

Herausforderungen

Liebe – ein Leben lang?!



72 % der Deutschen glaubt an die Liebe für's Leben



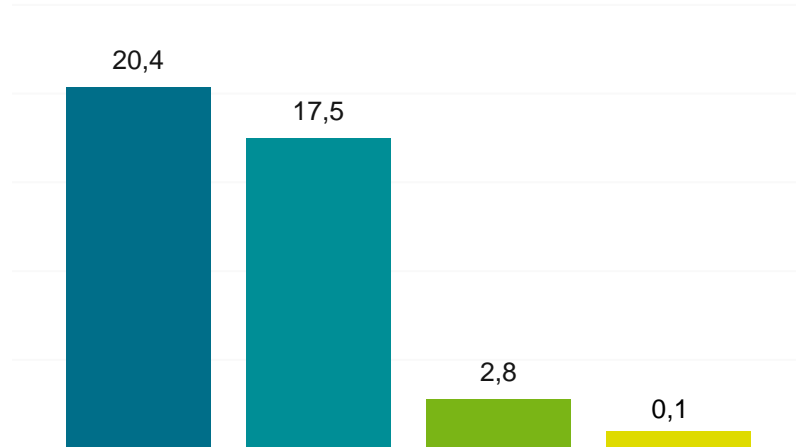
65% der Deutschen haben die Liebe für's Leben gefunden



Im Jahr 2015 wurden 400.115 Ehen geschlossen (LP: 7401)

Paare in Deutschland

Paare in Deutschland 2014 (in Mio, gerundet)

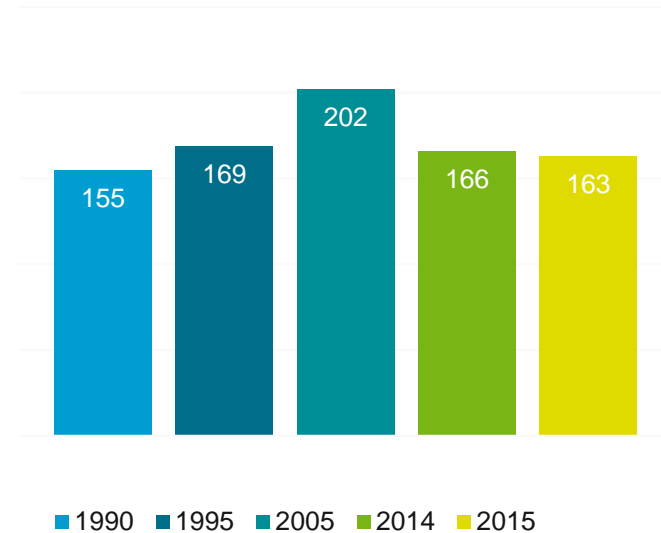


Quelle: Bundeszentrale für politische Aufklärung: Datenreport 2016

■ Paare ■ Ehepaare ■ Nichteheleiche LG ■ Gleichgeschlechtliche LG

Geschiedene Ehen

Angaben in Tsd. (gerundet)



Was Sie erwartet ...

- I. Ehe und Partnerschaft heute
- II. Partnerwahl –
Erklärungsmodelle**
- III. Phasen einer Partnerschaft
- IV. Grundprinzipien einer
Partnerschaft
- V. Herausforderungen



„Drum prüfe, wer sich ewig bindet, ob
sich das Herz zum Herzen findet!“
(Friedrich Schiller)



II Wie wir uns finden - Erklärungsmodelle

Evolutionpsychologie

- Forschungsgebiet: Fortpflanzung als Partnerschaftsmotiv

Sozialpsychologie

- Forschungsgebiet: Attraktivität als Partnerschaftsmotiv

(Neuro-)Biologie

- Forschungsgebiet: Bio-chemische Vorgänge

Sozialwissenschaften

- Forschungsgebiet: Reproduktion gesellschaftlicher Strukturen

Individualpsychologie

- Forschungsgebiet: Biografische Zusammenhänge



II Wie wir uns finden - Erklärungsansätze

Kollusion (Jürg Willi: Forschung m. hochkonflikthaften Paaren)

Beziehungsthemen

Narzistisch

(Bewunderer
und Star-
Beziehung)

Oral

(Pflegling –
Helfer-
Beziehung)

Anal- sadistisch

(Untertan -
Herrscher-
Beziehung)

Ödipal- phallisch

(Softi – Weib
o. Macho –
Graue Maus)

II Wie wir uns finden – Erklärungsansätze

Lukas Michael Möller

„Der ideale Partner ist derjenige, der die größte Wahrscheinlichkeit mit sich bringt, das eigene Lebensthema und die damit verbundenen **Gefühle** wie Angst, Trauer, Verlassenheit oder Schmerz nicht nur zu verstehen, sondern am besten lindern zu können!“



Was Sie erwartet ...

- I. Ehe und Partnerschaft heute
- II. Partnerwahl –
Erklärungsmodelle
- III. Phasen einer
Partnerschaft
- IV. Grundprinzipien einer
Partnerschaft
- V. Herausforderungen



„Dum prüfe, wer sich ewig bindet, ob
sich das Herz zum Herzen findet!“
(Friedrich Schiller)

III Phasen einer Partnerschaft (n. Hans Jellouschek)

Sommer

Paar in der Familienphase

Frühling

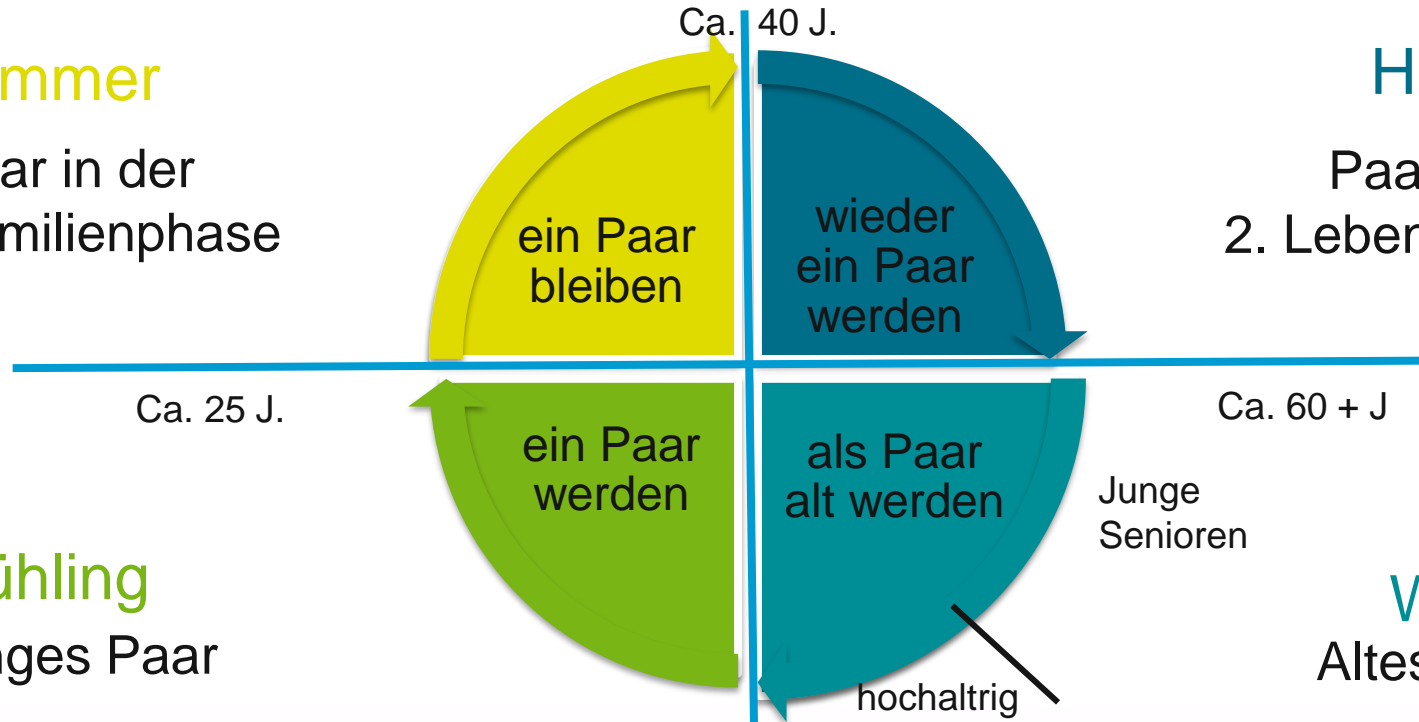
Junges Paar

Herbst

Paar in der 2. Lebenshälfte

Winter

Altes Paar



Was Sie erwartet ...

- I. Ehe und Partnerschaft heute
- II. Partnerwahl –
Erklärungsmodelle
- III. Phasen einer Partnerschaft
- IV. Grundprinzipien einer
Partnerschaft**
- V. Herausforderungen



„Drum prüfe, wer sich ewig bindet, ob
sich das Herz zum Herzen findet!“
(Friedrich Schiller)

IV Grundprinzipien einer Partnerschaft

Jürg Willi

- Abgrenzungsprinzip
- Regressives und progressives Verhalten
- Gleichwertigkeitsbalance



IV Grundprinzipien einer (gelingenden) Partnerschaft

Hans Jellouschek

Damit eine Partnerschaft gelingt,
braucht sie Balance.

- Nähe und Distanz
- Stabilität und Wandel
- Geben und Nehmen
- Initiative und Anpassung



Was Sie erwartet ...

- I. Ehe und Partnerschaft heute
- II. Partnerwahl -
Erklärungsmodelle
- III. Phasen einer Partnerschaft
- IV. Grundprinzipien einer
Partnerschaft
- V. Herausforderungen



„Dum prüfe, wer sich ewig bindet, ob
sich das Herz zum Herzen findet!“
(Friedrich Schiller)

V Herausforderungen



Phasen-
wechsel

Schicksals-
schläge

Persönl.
Entwicklung



V Herausforderungen begegnen



Partnerschaft bedeutet Wandel



Auf das Gemeinsame schauen



Zukunft planen



Persönliche Änderungen wertschätzen und zulassen



Vorsorge betreiben



Phasenübergänge gemeinsam gestalten



Im Gespräch sein!!!

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



Es ist Unsinn
sagt die Vernunft
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Es ist Unglück
sagt die Berechnung
Es ist nichts als
Schmerz
sagt die Angst
Es ist aussichtslos
sagt die Einsicht
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Es ist lächerlich
sagt der Stolz
Es ist leichtsinnig
sagt die Vorsicht
Es ist unmöglich
sagt die Erfahrung
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Erich Fried

Verwendete Literatur

- Bauer, J.; Gauser Chr.: Münchner Studie zu Partnerwahl und Partnerschaft, Institut für Soziologie LMU München, 2007, www.ls4.sozioologie.uni-muenchen.de/forschung/aeltere.../partnerstudie/index.html, Zugriff am 30.04.2017
- Gottman, J.: Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe, UTB, 2014
- Gottman, K.: Die Vermessung der Liebe. Vertrauen und Betrug in Paarbeziehungen, Klett-Cotta, 2017
- Hüther, G.: Neurobiologie von Bindung und Sexualität in: Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie, Zeitschrift für Erkrankungen des Nervensystems, 2013; 14 (1)
- Jellouschek, Hans: Partnerschaftliches Zusammenleben: Das Paar in der Familie in: Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) (Hrsg.): Online-Familienhandbuch, <http://www.familienhandbuch.de/familie-leben/partnerschaft/gelingend/partnerschaftlicheszusammenleben.php>, Zugriff am 09.05.2017
- Lenz, K.: Soziologie der Zweierbeziehung. Eine Einführung, Wiesbaden, 2006
- Möller, M.L.: Die Wahrheit beginnt zu zweit: Das Paar im Gespräch, Rowohlt, 2010
- Vorwerk Familienstudie 2010. Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsumfrage zur Familienarbeit in Deutschland, Juli 2010, <http://www.ifd-allensbach.de/studien-und-berichte/veroeffentlichte-studien.html>, Zugriff am 09.05.2117)
- Weber, R.: Gehen oder bleiben? Entscheidungshilfe für Paare, Klett-Cotta, 2016
- Willi, J.: Die Zweierbeziehung. Spannungsursachen, Störungsmuster, Klärungsprozesse, Lösungsmodelle, rororo, 1993

Internetquellen

Statistisches Bundesamt

Angaben Eheschließungen:

<https://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Bevoelkerung/EhenLebenspartnerschaften/EhenLebenspartnerschaften.html>

Angaben Scheidung:

https://www.destatis.de/DE/PresseService/Presse/Pressemitteilungen/2016/07/PD16_249_12631.html

Deutsche Post

Glücksatlas

<http://www.dpdhl.com/content/dam/dpdhl/presse/specials/gluecksatlas-2016/lebenszufriedenheit-gluecksfaktoren.jpg>

Alle Bilder

www.pixabay.com (CC0 – Linzens)